



Grotto Rosetta ai Monti di Ravechia
091 825 16 87



Capanna Genzianella al Pian Dolce
079 794 78 26 oppure 079 777 91 93



www.propaudo.ch

Edizione

Estate 2019

Programma
e informazioni

Anche quest'estate vi
invitiamo a incontrarci
ai Monti di Paudò!

Programm 2019

**Freitag, den 5. Juli, Grotto Rosetta:
Ordentliche Vollversammlung**

**Donnerstag, den 18. Juli
(als Reserve Montag, den 22. Juli):
Tour im Verzascatal –
Museum und Kulturpfade**

**Donnerstag, den 1. August:
(als Reserve Freitag, den 2. August)
Schweizer Nationalfeiertag
auf dem Pro Paudo Platz**

**Freitag, 9. August, Grotto Rosetta:
Kulturabend mit Konferenz,
Kuchen- und Pflanzenwettbewerb,
populäre Musik**

**Samstag, 17. August: Costinata
auf dem Pro Paudo Platz**

Dann ist er gekommen

Wenn
die Zikaden singen
auf den Bäumen der Allee,
Weizen hat sich gelb gefärbt
und hat harte Körner,
die Flüsse haben nur
eine Ader Wasser,
die Schwalben gehen hoch,
bis sie am Himmel verschwinden.

Wenn
Sonnenblumen blühten im Garten,
der Brunnen macht Lust zu trinken,
das Dreschen der Dreschmaschine
ist in der Dreschfläche,
für den Regen donnert
und blitzt der Himmel,

dann ist der Sommer gekommen!

[Renzo Pezzani]

Auch dieses Jahr laden wir Sie ein,
unsere Feste und Vorschläge zu besuchen!
Sie sind herzlich Willkommen!

Der Vorstand

Attenzione!

- Per essere soci della Pro Paudo occorre versare la tassa di Fr. 30.– (singolo) o di Fr. 50.- (famiglia) che permette di ricevere il programma e di partecipare alle manifestazioni gratuite per i soci.
- Chi paga la tassa di soggiorno all’Organizzazione Turistica Regionale Bellinzonese e Alto Ticino è già socio automaticamente.
- I neo-domiciliati della “Grande Bellinzona” non sono più tenuti al pagamento della tassa di soggiorno! Chi desidera restare socio della Pro Paudo deve versare la tassa di Fr. 30.– (singolo) o di Fr. 50.- (famiglia), tramite la polizza allegata.
- Offerte e donazioni a favore delle attività della Pro Paudo sono sempre le benvenute. Grazie!

Altre manifestazioni in Valle

- | | |
|--|--------------------------------|
| • FESTA IN PIAZZA a VELLANO | Sabato 6 luglio |
| • SAGRA COSTINE a SANT’ANTONIO | Sabato 20 luglio (o 27 luglio) |
| • FESTA ai MONTI di SANT’ANTONIO | Sa/Do 27-28 luglio (da conf.) |
| • FESTA DEI PATRIZI all’ ALPE VALLETTA | Domenica 28 luglio (da conf.) |
| • FESTA DI PRADA | Domenica 4 agosto |
| • POLENTA ai MONTI DI RAVECCHIA | Domenica 11 agosto |
| • SAGRA DI SAN ROCCO | Sa/Do 10-11 agosto |
| • FESTA IN PIAN DOLCE (GENZIANELLA) | Domenica 25 agosto |

Costinata

Sabato 17 agosto sul piazzale della Pro Paudo, ore 12.00

Ore 12.00 Aperitivo
 Grigliata mista
 Insalate
 Bibite
 Caffè
 Musica con Marino alla fisarmonica

Informazioni e iscrizioni

Adulti Fr. 15.-
 Ragazzi Fr. 10.-

Iscrizioni entro il 14 agosto al numero telefonico
 (anche per SMS o WHATSAPP)

076 337 67 41.



Allora è giunta l'estate

Se
 le cicale cantano
 sugli alberi del viale,
 il frumento è diventato giallo
 e ha i grani duri,
 i fiumi hanno appena
 una vena d'acqua,
 le rondini vanno alte
 sino a sparire nel cielo.

Se
 nel giardino sono fioriti i girasoli,
 la fontana mette voglia di bere,
 il ronzio della trebbiatrice
 è nelle aie,
 per la pioggia il cielo tuona
 e lampeggia,

allora è giunta l'estate!

[Renzo Pezzani]

Calendario 2019

**Venerdì 5 luglio, Grotto Rosetta:
 Assemblea ordinaria**

**Giovedì 18 luglio
 (riserva lunedì 22 luglio):
 Gita in Valle Verzasca –
 Museo e sentieri culturali**

**Giovedì 1° agosto:
 (riserva venerdì 2 agosto)
 Festa Nazionale Svizzera
 sul piazzale della Pro Paudo**

**Venerdì 9 agosto, Grotto Rosetta:
 Serata culturale con conferenza,
 concorso torte, concorso piante e
 musica popolare**

**Sabato 17 agosto: Costinata
 sul piazzale della Pro Paudo**

Anche quest'anno il Comitato si sta impegnando a preparare alcune occasioni per incontrarsi ai Monti nell'amicizia. Siete i benvenuti!

Il Comitato

Assemblea annuale ordinaria

Venerdì 5 luglio al Grotto Rosetta – Monti di Ravecchia

Ore 20.00: Assemblea ordinaria annuale

Chi lo desidera, può cenare a partire dalle ore 18.30, annunciandosi direttamente al Grotto.

Roastbeef e insalata mista	Fr. 20.-
Formaggi e insalata mista	Fr. 15.-
Gnocchi e insalata mista	Fr. 18.-

Iscrizioni: tel. 091 825 16 87 entro il 3 luglio.

Ordine del giorno

- 1) Nomina del Presidente del giorno
- 2) Lettura ultimo verbale
- 3) Relazione del comitato
- 4) Relazione del cassiere e rapporto dei revisori
- 5) Nomine statutarie
- 6) Manifestazioni estive 2019
- 7) Eventuali

Tutti i soci della Pro Paudo sono cordialmente invitati a partecipare!



Serata culturale

Venerdì 9 agosto Grotto Rosetta ai Monti di Ravecchia, ore 20.00

Serata culturale
con conferenza di Guido della Bruna (MeteoSvizzera):

“Il clima cambia anche da noi”

concorso crostate di frutta
concorso “indovina la pianta”
e musica popolare con Tato alla fisarmonica.

Non è necessaria l’iscrizione.

Concorso “crostate di frutta”

Anche quest’anno intendiamo proporre un concorso di dolci, con la possibilità di preparare delle crostate di frutta da degustare. Il vincitore risulterà dal voto popolare.

Per motivi organizzativi i partecipanti al concorso “crostate di frutta” si annuncino entro il mercoledì 7 agosto al numero telefonico

(anche per SMS o WHATSAPP)

076 337 67 41.



Festa nazionale del Primo Agosto

Giovedì 1° agosto a partire dalle ore 19.00

Serata con aperitivo, cena, musica con Tato, riffa a premi e brindisi del Primo Agosto sul piazzale della Pro Paudo, per celebrare il natale della Patria. In caso di cattivo tempo la manifestazione è rinviata al **venerdì 2 agosto, con lo stesso programma.**

Menu

- Aperitivo
- Risotto e luganighetta
- Formaggio
- Dolce
- Caffè
- Bibite (acqua, gazosa e vino)
- Birra e superalcolici (grappino e digestivi) a pagamento.



Partecipazione

Non è necessaria l'iscrizione.

La cena è offerta ai soci e ai sostenitori della Pro Paudo; per gli altri partecipanti il costo della cena è di Fr. 15.-.

Vi è la possibilità di versare Fr. 30.- (singolo) o Fr. 50.- (famiglia), divenendo al contempo socio sostenitore della Pro Paudo (se non già fatto precedentemente tramite polizza di versamento).

Soci e sostenitori Pro Paudo:	gratis
Non soci	Fr. 15.-
Per divenire soci della Pro Paudo (cena compresa)	Fr. 30.- (singolo)



Due interessanti proposte in Val Verzasca

Il “Sentiero delle leggende”

Il sentiero delle leggende è una passeggiata circolare adatta a tutti, famiglie ed escursionisti. In 1h30 una volpe vi guiderà dentro e fuori i boschi alla scoperta di questa zona dell'alta Valle e il mondo delle storie e leggende della Verzasca. Il bosco è un sistema ecologico dove convivono diverse specie vegetali, insetti, animali selvatici e domestici. È anche uno spazio culturale gestito con rigorose regole comunitarie, attraversato da persone e figure fantastiche.

Lungo il percorso leggete e ascoltate le storie di animali parlanti, streghe, Crüsc, diavoli e santi che animano i boschi, i monti, i pascoli degli alpeggi, i nuclei, il fiume o le caverne della Valle Verzasca. Le leggende sono l'espressione antica e profonda che dà nome ai timori, alle sfide e all'ingegnosità dell'essere umano di fronte alle difficoltà della vita e della natura.

www.fondazioneverzasca.ch



“Passeggiate tra i santi dipinti”

La Valle Verzasca conta un numero considerevole di cappelle e dipinti murali (circa 300). Costituiscono un patrimonio religioso, storico e culturale di grande rilievo, formatosi a partire dal XV sec., in modo continuo, fino a oggi. Le varie passeggiate proposte a livello locale ci aiutano a scoprire e conoscere questi piccoli tesori della Valle Verzasca, in cammino, come festosi pellegrini verso questi piccoli, ma preziosi 'santuari'.



Gita in Valle Verzasca – «Museo e sentieri culturali»

Giovedì 18 luglio – Riserva: Lunedì 22 luglio

Passeggiata di un giorno alla scoperta di luoghi e angoli belli del nostro Ticino.
Spostamento con bus e bussini.

Programma

- 08:30 Partenza da Paudo (puntuali!)
- 10:00-12:00 Arrivo a Sonogno con visita guidata del
Museo della Val Verzasca (www.museovalverzasca.ch)
alla scoperta del paesaggio in evoluzione
- 12:00-13:30 Pranzo al Grotto Efra – Sonogno
- 13:30-14:00 Trasferta a Gerra Verzasca in bus
- 14:15 Due proposte:
Proposta “speedy”: *Sentiero delle leggende*,
l’immaginario verzaschese, passeggiate tra Crüsc,
streghe e animali invincibili
Proposta “soft”: *Passeggiata tra i santi dipinti*
alla scoperta di immagini devozionali



16:15 Ritrovo al ristorante Froda – Gerra Verzasca
Segue: Rientro a domicilio

Menu del pranzo

C’è la proposta di due menu diversi. Occorre annunciarsi per l’uno o l’altro menu al momento dell’iscrizione.

MENU 1	MENU 2
Insalata mista * * *	Insalata mista * * *
Polenta e ossobuco * * *	Polenta e gorgonzola * * *
Macedonia di frutta oppure Gelato alla vaniglia con nocino o caffè	Macedonia di frutta oppure Gelato alla vaniglia con nocino o caffè

Costi di partecipazione

Adulti	Fr. 30.-
Ragazzi (fino ai 16 anni)	Fr. 10.-

Iscrizioni

Iscrizione obbligatoria entro lunedì 15 luglio
al numero telefonico

(anche per SMS o WHATSAPP)
indicando il menu prescelto.

076 337 67 41,

